

รายการพัฒนาอาชีพ ชุด กินง่าย ขายคล่อง

เรื่อง ข้าวย่ำ (ไก่) แซ่บ

ภาพรวม

การผสมผสานวัฒนธรรมอาหารของ 2 ชาติ โดยใช้วัตถุดิบหลักจากอาหารชาติอื่น มาปรุงด้วยรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์ของไทย ทำให้ได้เป็นเมนูใหม่ที่มีทั้งรสชาติความเป็นไทย และเนื้อสัมผัสตามความนิยม

ข้าวย่ำไก่แซ่บ คือการนำ ไก่ป๊อป ที่เป็นที่นิยมของเกาหลี มาปรุงรสแบบไทยๆ ด้วยการ ย่ำ แต่ใช้วิธีการย่ำที่เป็นเอกลักษณ์ของภาคเหนือหรืออีสาน คือใส่ ข้าวคั่ว ทำให้ได้รสชาติที่จัดจ้านคุ้นเคยและมีความเป็นเอกลักษณ์เฉพาะของไทย แต่มีเนื้อสัมผัสของวัตถุดิบหลักตามความนิยมคือ ไก่ป๊อป นั่นเอง แล้วด้วยความจัดจ้านของรสชาติ จึงเรียกชื่อใหม่ จาก ไก่ป๊อป เป็น ไก่แซ่บ

ตำรับ

ไก่ป๊อป

- ไก่เฉพาะเนื้อ หั่นชิ้นเล็กพอดีคำ ล้างสะอาด ผึ่งให้แห้ง
 - แป้งข้าวเจ้าผสมแป้งเอนกประสงค์ (แป้งอเนกฯ 2 ส่วนต่อแป้งข้าวฯ 1 ส่วน) 300-400 กรัม (หรือใช้แป้งทอดกรอบ)
 - เกลือและน้ำตาลทราย อย่างละครึ่งช้อนชา
 - น้ำแป้งผสมเกลือน้ำตาลทราย เติมน้ำพอชื้นให้ไก่ติดแป้งได้
 - นำไก่มาคลุกแป้ง แล้วนำลงทอดน้ำมันไฟกลาง ได้เป็น ไก่ป๊อป
- เครื่องย่ำ
- น้ำมะนาว น้ำปลา อย่างละ 2 ช้อนโต๊ะ
 - น้ำตาลทราย ครึ่งช้อนโต๊ะหรือน้อยกว่า
 - ผสมทั้ง 3 เตรียมไว้ล่วงหน้าเป็นน้ำย่ำ
 - พริกป่น ตามชอบ (ครึ่ง – 1 ช้อนโต๊ะ)
 - ข้าวคั่ว 1 ช้อนโต๊ะ
 - หอมแดงซอย 30 กรัม
 - ต้นหอมซอย 3 กรัม
 - ผักชีฝรั่งซอย 1 ต้น (3-4 ใบ)

- วิธีทำ**
- นำเครื่องแห้งทั้งหมด ลงคลุกผสมกันในชามปรุงอาหาร
 - ใส่น้ำยาลงคลุกในเครื่องแห้งจนรสชาติเคลือบทั่ว
 - นำไปป้อนปามาใส่ แล้วคนให้เข้ากัน
 - กินกับข้าวสวยร้อนๆ แหม่นด้วยแตงกวา

เคล็ดลับขายคล่อง

- 1) ปรับเปลี่ยนเนื้อสัตว์ตามความต้องการของลูกค้า เพราะสามารถนำมาซुบแบ่งทอดได้หลากหลาย
- 2) กรณีขาย online ให้แยกเครื่องแห้ง แยกน้ำยา และแยกเนื้อสัตว์ซุบแบ่งทอด แล้วมีคำอธิบายการคลุกตามลำดับขั้นตอน เพื่อให้ลูกค้าได้อาหารที่เหมือนปรุงสุกสดใหม่
- 3) ของทอดกรอบ ต้องพักวางให้เย็นก่อนจึงบรรจุหีบห่อส่งลูกค้า จะคงความกรอบได้ดี แบ่งไม่แฉะเพราะไอน้ำจากความร้อน

แบบทดสอบ จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องตามความเข้าใจของท่าน

- 1) ยาไก่แซบเป็นเมนูอาหารที่เกิดจากการผสมผสานวัฒนธรรมท้องถิ่นใด
 - ก. ภาคเหนือกับต่างชาติ
 - ข. ภาคเหนือกับอีสาน
 - ค. ภาคกลางกับต่างชาติ
 - ง. ภาคใต้กับภาคเหนือ
- 2) ไก่ที่นำมาใช้ปรุงยาแซบเป็นไก่ลักษณะใด
 - ก. เนื้อไก่ตัมฉีก
 - ข. ไก่สับลวก
 - ค. ไก่ซุบแบ่งทอด
 - ง. เนื้อไก่ทอด
- 3) เครื่องยาแซบมีลักษณะคล้ายกับยาชนิดใด
 - ก. ยาไทยใส่กะทิ
 - ข. ยาทะเลพริกสด
 - ค. ยาลาบ
 - ง. ยาใส่พริกเผา
- 4) ผักที่มีกลิ่นหอมฉุนที่นิยมใส่ในยาแซบคืออะไร
 - ก. ผักชี
 - ข. ผักชีฝรั่ง
 - ค. ผักกาดหอม
 - ง. ผักชีลาว
- 5) ข้อเสนอนี้ในการทำข้าวยาแซบขายคืออะไร
 - ก. การปรุงโดยการคลุกยากับข้าว
 - ข. การแยกเครื่องปรุงและน้ำยาในการขายออนไลน์
 - ค. การเปลี่ยนวิธีการปรุงเนื้อสัตว์
 - ง. การเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการโดยการเติมผักผสมกับเครื่องยา